

Saignement nez – Chaleur

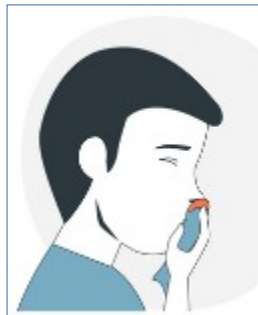


Le saignement est spontané :

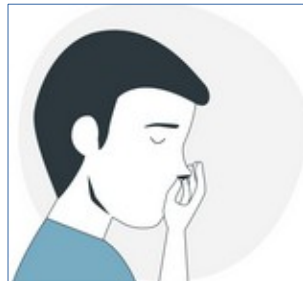
1. Asseoir la victime, tête penchée en avant (*ne jamais l'allonger*)



2. Lui demander de se moucher vigoureusement ;



3. Lui demander de comprimer ses narines avec deux doigts, pendant dix minutes, sans relâcher ;



4. Demander un avis médical si :

- Le saignement de nez ne s'arrête pas ou se reproduit,
- Le saignement a pour origine une chute ou un coup,
- La victime prend des médicaments, en particulier ceux qui augmentent les saignements.

Source : Guide des données techniques, INRS.

! Ne pas pencher en arrière, risque d'étouffement !

